

Einführungsstunden (10 €): Montag 13. + 20. Februar 18:00 – 19:00 Uhr
 Dienstag 14. + 21. Februar 20:30 – 21:30 Uhr, Mittwoch 15. + 22. Februar 19:15 – 20:15

Taiji Akademie
 Meister Frieder Anders

Stundenplan 2012 / 1					
13. Februar – 21. Juni 2012					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Kursgebühren:
16:00 – 17:00			Taiji und Qigong 60+		Alle Kurse: 330 € (außer Grundstufe: 300 €)
18.00 - 19.00	FF1 Grundstufe Beginn: 20.2.2012	FZ Zentrum Teil 1	Kostenlose Übungsstunde (für Kursteilnehmer)	Armspirale	
19.15 - 20.15	FA Armspirale	FZ / FB Zentrum Teil 3 / Beinspirale	FH Halsspirale	FAA ANDERS Atmen	Bankverbindungen: Frieder Anders, Kto. 61 000 17251 Frankfurter Voba. BLZ 501 900 00
		FF3 Form Teil 3	FF3 Form Teil 3 + Einführung YinYang		
20.30 - 21.30	FB Beinspirale	FF1 Grundstufe Beginn: 21.2.2012	FP Push hands Anfänger und Fortgeschrittene	AtemtypQigong	Frieder Anders, Postbank Dortmund Kto. 860 977 460 BLZ 440 100 46
		FF2,1 Form Teil 2 1. Hälfte	FF3 Form Teil 3		

Frühlingsfest mit Buchvorstellung am Sonntag, den 5. Februar 14:00 Uhr

Alle Kurse (außer Grundstufe): € 330,- Frühzahlerrabatt bis 15.1.2012: € 320,- **Grundstufe:** € 300,- Frühzahlerrabatt bis 15.1.2012: € 290,-

Kursdauer: 17 Wochenstunden (Grundstufe: 16 Wochenstunden) **Ferien:** Ostern 2. – 13.4.2012 **Ferienkurse:** Toskana 9. –15. April

Intensivkurse: Hochspessart 28. April – 1. Mai, Waldhessen 7. – 10. Juni

Ratenzahlung möglich: Grundstufe 5 Monatsraten á € 64,- / Aufbaukurse 5 Monatsraten á € 70,-